



Aikuisten Tules- ja reumasairauksien moniammatillinen yksilökuntoutus

Tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta.



Kohderyhmä

Kuntoutus toteutuu kohdennetusti aikuisille kuntoutujille, joilla jokin **tules- ja reumasairaus** heikentää toimintakykyä ja aikaansaa tehostetun yksilöllisen kuntoutuksen tarpeen.



Tavoite

Kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen, omahoidon ja muun hoidon tukeminen sekä kuntoutujan osallistumisen ja aktiivisuuden lisääntyminen.

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on **parantaa tai ylläpitää** arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta.



Toteutus

Kuntoutuksestasi vastaa **moniammatillinen työryhmä**, johon kuuluvat esimerkiksi erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi ja sosionomi.



Kesto

Kuntoutuksen kesto on enintään **15 päivää**, aloitusjakson ollessa 4–6 vuorokauden mittainen. Loppuosa kuntoutuksesta (9–11 vrk) toteutetaan eripituisissa jaksoissa.

Aloitusjakson aikana moniammatillinen työryhmä laatii kanssasi yksilölliset kuntoutustavoitteet ja henkilökohtaisen ohjelman. Lisäksi kurssin ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastateluja ja tapaamisia.

Kuntoutujan omainen voi osallistua kuntoutukseen osan aikaa kuntoutuspäätöksen mukaisesti.



Hakeminen

Kuntoutus on **Kelan järjestämää ja rahoittamaa**. Kuntoutukseen hakeudutaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132). Kuntoutushakemukseen liitetään B-lääkärinlausunto. Hakemus toimitetaan paikalliseen Kelan toimistoon. Kuntoutuspäätöksen tekee Kela. Kela kustantaa kuntoutusohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa sekä täyshoitoruokailut. Lisäksi Kela korvaa osan kuntoutuksen matkoista, omavastuuosuus on 25 €/ suunta.

Lisätietoja

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö
puh. 043 825 7136

hanna.nieminen@lohjaspa.fi / kuntoutus@lohjaspa.fi